

# 第30回中部ブロック動作法セミナーの様子

(2015年8月16日～22日) 三重県心理リハ連合会



開会式 金森会長挨拶



30回記念Tシャツを着てハイチーズ



動作学習 腰の使い方



マンツーマンで訓練



踏みしめ タテへの入力



立位脚の認識を高める学習



あぐら座位の保持



踏みしめの学習

姿勢の歪みに気づき、自分の体を思ったように動かす努力の仕方を、トレーナーの援助を借りて一週間じっくり取り組みました。背中が伸びてきて、一人で座位がとれるようになったり、足首、膝、腰がうまく使えるようになり立位が安定したり、歩行が上手くなってきました。課題を乗り越えた喜びは、自信として積み上げられ、一人一人の表情も明るくなります。



閉会式 キャンプの歌 班の記念写真で再会を約束です  
来年も2016年8月17日～23日を予定しています。

