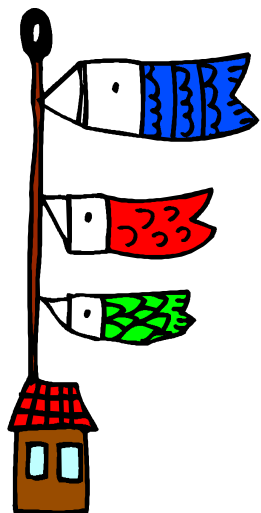




ゴールデンウィークの営業日程

4/29(木)~5/5(水)

営業時間10時~18時



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30	1
	休館日	9:30~21:30		← 短縮営業 10:00 ~ 18:00		
2	3 <small>憲法記念日</small>	4 <small>みどりの日</small>	5 <small>こどもの日</small>	6	7	8
→	休館日	← 10:00~18:00 →		← 9:30~22:00 →		



GW期間中レッスン

プール 特別レッスン *別紙参照
スタジオ 通常 テニス 休講
ご確認の上ご参加ください。

※テニスコートの予約



期間中 コート予約電話は
12:00からの受付です。

2021 ゴールデンウィーク 特別レッスンプログラム

29日(木)		30日(金)		1日(土)		2日(日)		4日(火)		5日(水)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
	10:30~11:00 初心クロール 勝野	10:30~11:15 エンジョイエアロ 西久保	10:30~11:15 アクアダンス 嶋田	10:30~11:15 中級エアロ 林	10:30~11:30 中級スイム 慶徳	10:30~11:30 YOGA 嶋田	10:30~11:00 水中健康運動 永谷	10:30~11:15 スローエアロ 館	10:30~11:15 中級スイム 相川	10:30~11:15 初級エアロ 水谷(綾)	10:30~11:15 アクアビクス 小田
11:00~11:45 リラックスヨガ 松岡(真)			11:30~12:10 初級クロール 畦地				11:10~11:40 初心クロール 永谷				
		13:00~13:45 ボディリセット 嶋田		13:00~13:30 体幹ストレッチ 永谷				11:30~12:15 フィットネスフラ 館			11:30~12:10 初級クロール 出口
						13:00~13:30 ストレッチ 永谷		13:00~13:30 ストレッチ 相川			13:00~13:30 ストレッチ 相川
14:15~15:00 初級エアロ& ストレッチ 西井	14:00~14:40 初級クロール 出口	14:00~14:45 脂肪燃焼エアロ 小田	14:00~14:45 中級スイム 相川	14:00~14:45 初級エアロ 山中	14:00~14:30 アクアビクス 新	14:00~14:45 初級エアロ 森本		14:00~14:45 中級エアロ 水谷(綾)	14:00~14:30 アクアビクス 新	13:45~14:45 I'm a Teacher! 松岡(菊)	14:00~14:45 中級スイム 永谷
					14:40~15:10 初心クロール 永谷		14:45~15:30 初級クロール 永谷		14:40~15:10 初心クロール 永谷		



* GW期間中の営業時間は
10:00~18:00となります。
* 期間中のテニスコートの予約は
12:00~となります。